

DITES-NOUS...



Mario

Apprenti en dernière année à l'EPTM comme informaticien CFC, **Mario Amos** est actuellement en stage dans une entreprise séduisante spécialisée dans les solutions web. «Grâce aux nombreux travaux collaboratifs réalisés à l'école les trois années précédentes, j'ai été préparé à travailler en projet», tient à souligner le jeune homme attiré depuis son plus jeune âge par l'informatique, au début comme beaucoup par les jeux vidéo avant de découvrir le monde passionnant de la programmation. «La maturité professionnelle technique étant intégrée à la formation, j'ai pour ambition de poursuivre en HES pour devenir développeur d'applications. Contrairement aux idées reçues, ce métier requiert beaucoup de créativité, mais aussi de capacité d'adaptation, ce que j'apprécie particulièrement. Ces compétences, j'ai pu les acquérir tout au long de mon parcours à l'EPTM grâce à la formation modulaire. Un apport théorique mais surtout pratique indispensable qui est régulièrement mis à jour afin de nous assurer d'être en accord avec l'évolution technologique constante», poursuit ce joueur de foot du FC Crans-Montana qui invite les jeunes gens (et aussi les filles!) à découvrir ce métier «fun et passionnant, aux multiples débouchés».

Rédaction: VALÉRIE SMITS
Une insertion vous intéresse?
Contactez impactmedias Sion
Tél. 027 329 77 11
ou valais@impactmedias.ch

Lentilles de contact: une solution adaptée à chaque problème de vue

OPTISION dispose d'un équipement de pointe pour cibler très exactement la meilleure alternative (anti-fatigue, sclérale, souple, nocturne) selon les besoins et défauts des porteurs de lentilles.



Aboudi Temsah, maître opticien d'Optision (Porte-Neuve 28 à Sion) est passé maître dans l'art de déterminer la meilleure lentille à adopter parmi les nombreuses solutions existantes. LDD

SION Les adeptes des lentilles de contact sont de plus en plus nombreux. Il faut dire que l'industrie optique a fait de gros progrès ces dernières années, à tel point qu'on peut tout corriger ou presque. Encore faut-il pouvoir compter sur les compétences d'un pro-

fessionnel afin de déterminer le système de correction qui convient le mieux. Spécialisé dans les techniques d'adaptation des lentilles de contact, Aboudi Temsah, maître opticien d'Optision, est un passionné: «Les lentilles de contact sont ultrapratiques. Invisibles

et confortables, elles garantissent une vraie liberté, ne génèrent que peu ou pas de problèmes d'adaptation et esthétiquement, mettent en valeur un regard.» Pour les personnes ultraconnectées ou les jeunes presbytes, Optision conseille les lentilles anti-fatigue (dis-

ponibles également en version lunettes). «Particulièrement recommandées à ceux qui passent beaucoup de temps devant un écran, ces lentilles de confort soulagent la fatigue oculaire», explique Aboudi Temsah qui propose aussi des lentilles sclérales nouvelle génération. «Ce sont des lentilles de contact rigides de grand diamètre qui passent en pont au-dessus de la cornée sans la toucher, en prenant appui sur la partie blanche de l'œil appelée sclère. Fabriquée sur mesure en Suisse, ces lentilles ultracomfortables offrent les avantages d'une lentille rigide avec le confort d'une lentille souple. Qualité optique et tolérance physique sont associés pour combler les personnes ayant une déformation importante de la cornée, souffrant de kératocône ou présentant des séquelles post-opératoires.»

Lentilles souples ou de nuit

Autre méthode ingénieuse pour corriger la myopie, mais aussi la presbytie et l'astigmatisme: les lentilles Ortho-k. «Ces lentilles rigi-

des remodelent la cornée pendant le sommeil, affranchissent du port de lunettes ou de lentilles de contact durant la journée. Cette méthode de correction nocturne ralentit la plupart du temps la progression de la myopie, surtout chez les adolescents. Le taux de réussite est remarquable, tout comme les lentilles souples en version progressives. Très confortables, ces dernières sont préconisées aux myopes, hypermétropes et astigmatés». Afin d'opter pour la solution la plus adaptée, Optision dispose des meilleurs équipements en Valais pour réaliser un examen complet de la vue et conseiller la meilleure lentille en tenant compte des paramètres individuels. «Parmi nos équipements, nous disposons du Keratograph M5 qui analyse le film lacrymal, à savoir la qualité des larmes. Il nous permet de faire un diagnostic des problèmes liés à la sécheresse de l'œil et ainsi de proposer le traitement adéquat.»

Tél. 027 322 71 11
www.optision.ch

Se soigner par la nature

Les boissons chaudes **PHYTOPHARMA HOT DRINK** sont d'un grand réconfort dès les premiers signes d'un refroidissement.

SUISSE Phytopharma Hot Drink aromatisé au citron est un complément alimentaire naturel à base d'extraits de sauge, de sureau et de thym, mais aussi de poudre de gingembre, de miel, de zinc et de vitamines C et D. Cette association contribue à stimuler durablement le système immunitaire. Les vitamines C et D, ainsi que le zinc renforcent les capacités de défense de l'organisme.

Phytopharma Hot Drink est une alternative naturelle aux boissons chaudes dont la composition est chimique. Pour se faire du bien dès l'apparition des premiers signes de refroidissement, il suffit de verser maximum un sachet de Hot Drink dans 200 ml d'eau chaude ou froide, trois fois par jour. Fondée en 1993, la société Phytopharma a son siège à Grandvillard (FR) et se consacre au do-

main de la santé. L'entreprise est spécialisée dans les compléments alimentaires, les médicaments, les dispositifs médicaux et les cosmétiques, à base de composants naturels de qualité soigneusement élaborés. Les produits Phytopharma sont disponibles en pharmacies, drogueries et magasins de produits diététiques.

www.phytopharma.ch



Phytopharma Hot Drink à l'arôme de citron, idéal pour combattre les premiers symptômes d'un refroidissement. LDD

URFER GROUP

Nouveaux modèles emblématiques

SIERRE/SION/MARTIGNY

Entre la Nouvelle BMW Série 5 et le nouveau MINI Countryman, mon cœur balance... Une question de goût et d'utilité avant tout. Très polyvalent, le MINI Countryman est plus confortable que jamais et conçu avec des moteurs puissants et un système de traction intégrale ALL4. A bord, l'espace est amplement suffisant pour accueillir cinq personnes en plus des bagages grâce à un volume de coffre allant jusqu'à 1390 l. MINI Connected, doté de la compréhension du langage naturel, permet d'accéder à un large éventail de services et d'applications intelligents. Disponible en deux modèles, neuf teintes différentes et quatre décors de toit, il peut encore être per-

sonnalisé avec des fonctionnalités de qualité supérieure. Dans sa version hybride, le nouveau MINI Countryman capte la puissance de l'électricité pour une expérience de conduite durable en trouvant l'équilibre parfait entre puissance et efficacité. Quant à la nouvelle BMW Série 5 restylée, elle adopte une calandre aux contours plus carrés, autour de laquelle de nouveaux blocs optiques font leur apparition. Berline comme break voient leurs esthétiques évoluer en douceur, tandis que l'hybridation s'étend plus largement. Un design plus discret avec des nouvelles signatures lumineuses en forme de double crosse, au sein desquelles se tapit un éclairage Matrix optionnel. A l'arrière aussi, les si-

gnatures lumineuses intègrent des LED plus épaisses, alors que les sorties d'échappement se dotent d'un look revisité. Sous le capot, la gamme diesel est à l'honneur avec trois moteurs à choix en berline et break Touring contre deux moteurs essence (520i-184 ch et la M550i-530 ch). BMW mise davantage sur de nouvelles motorisations hybrides rechargeables toutes dotées de l'hybridation légère 48V. A noter que des actions spéciales Foire du Valais 2020 - Edition limitée sont prévues dès aujourd'hui jusqu'au 11 octobre sur tous les véhicules en stock dans les trois concessions.

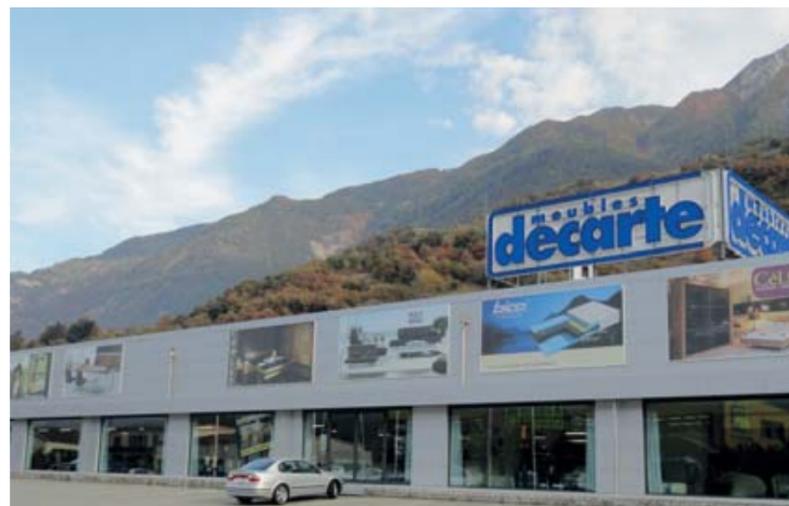
Tél. 058 122 52 00
www.urfergroup.ch



Christoph Bürky, Sonia Bastardo et Damien Gremet présentent le nouveau MINI Countryman. LDD

DESCARTES MEUBLES

Mini Foire du Valais



Dès aujourd'hui et jusqu'au 10 octobre, animations, concours et super promotions sont au programme chez Meubles Descartes SA (rte du Léman 33 à Saxon). LDD

SAXON Dans le cadre de 2020, Edition limitée (Foire du Valais), l'entreprise familiale Meubles Descartes organise son propre événement. Ainsi, dès aujourd'hui et jusqu'au 10 octobre, des conditions spéciales sont appliquées dans tous les départements du magasin, par exemple un joli pourcentage sur les fauteuils Stressless London/Paris ou une colonne de lavage Electrolux offerte à l'achat d'une cuisine. Parallèlement de nombreuses animations sont programmées durant ces dix jours: raclette au carnotzet, marché valaisan avec des stands de producteurs locaux, visite ex-

clusive des ateliers déco avec cours gratuits ouverts à tous, vernissage et expo d'artistes valaisans, dégustation de vins de Leytron et Food Truck arrosés de bières de Saxon. Mais aussi l'occasion pour tous de participer au grand concours en tournant la roue de la fortune et tenter de remporter l'un des super prix tels qu'un voyage à Dubaï ou des bons d'achat Meubles Descartes. «N'hésitez plus et venez nous rejoindre pour faire la foire chez Meubles Descartes!»

Tél. 027 743 43 43
www.descartes.ch/mini-foire-du-valais/